

调查：最多港人对鸡蛋过敏 鸭肉、奇异果、蘑菇、蚝易致敏

发布：2017-5-17 来源：明报即时新闻网



用微信扫描二维码，分享至好友和朋友圈

不少人对特定食物敏感而不自知，有检测公司按去年的测试报告，发现最多港人对鸡蛋过敏，其次是牛乳制品及鸭蛋。有医生表示，可使用其他含同样营养的食物代替致敏食品，如三文鱼及大豆制品含有丰富的蛋白质，可代替鸡蛋。

生物保健科技（香港）有限公司以随机抽样方式，分析去年其中1800份食物敏感测试报告，发现本港最常见的食物致敏源头，头三位分别是鸡蛋、牛乳制品及鸭蛋，分别有71.7%、64.5%和54.8%受检测人士对其过敏。

而在各类食物中，奇异果为水果类当中最为常见致敏食物；鸭肉是肉类中常见致敏食物；海鲜类则以蚝为主；蔬菜类中蘑菇较常见；豆类以四季豆为主；而杏仁则是坚果类中常见致敏食物。公司营运经理广凯儿表示，测试发现95%人士至少对1种食物过敏，而部分致敏食物如排第6的姜，在外国较少见，原因是华人喜用姜煮食，故较多人发现对姜过敏。

注册西医邓昌宇建议，用其他含同样营养的食物，代替致敏食物，如大豆类食品同样含蛋白质，对鸡蛋或牛乳制品敏感的人，可以相关食品取代。

Source:

<http://www.mingshengbao.com/tor/article.php?aid=487634>