

DAIRY (8)

Casein / 酪蛋白
Cheese, Cheddar / 車打芝士
Cheese, Cottage / 茅屋芝士
Cheese, Mozzarella / 莫薩里拉芝士
Milk / 牛奶
Milk, Goat / 羊奶
Whey / 乳清蛋白
Yogurt / 乳酪

MISC (6)

Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey, Bee / 蜂蜜
Sugar Cane / 甘蔗
Yeast, Baker's / 麵包酵母
Yeast, Brewer's / 啤酒酵母

MEAT/FOWL (11)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Duck / 鴨肉
Egg White, Chicken / 雞蛋蛋白
Egg Whole, Chicken / 雞蛋
Egg Yolk, Chicken / 雞蛋蛋黃
Egg Whole, Duck / 鴨蛋
Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉
Turkey / 火雞肉

SPICES (6)

Curry Powder / 咖哩粉
Ginger / 薑
Mustard / 黃芥末
Pepper, Black / 黑椒
Pepper, Cayenne / 辣椒
Vanilla Bean / 雲呢拿香草

VEGETABLES (30)

Avocado / 牛油果
Bamboo Shoot / 竹筍
Bean Sprout / 荳芽菜
Beet / 甜菜
Bitter Gourd / 苦瓜
Broccoli / 西蘭花
Cabbage, White / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜, 青瓜
Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
Kelp / 海帶
Leeks / 韭菜
Lettuce / 生菜, 萵苣
Mushroom / 蘑菇
Olive / 橄欖
Onion / 洋蔥
Pepper, Green Bell / 青椒
Potato, Sweet / 番薯
Potato, White / 馬鈴薯
Pumpkin / 南瓜
Radish / 白蘿蔔
Spinach, Green / 菠菜
Squash, Zucchini / 意大利青瓜
Taro / 芋頭
Tomato / 蕃茄
Vegetable Sponge / 絲瓜
Water Spinach / 通菜, 空心菜

GRAINS/NUTS/LEGUME (31)

Almond / 杏仁
Amaranth / 莧菜麵粉
Barley / 大麥
Bean, Kidney / 紅腰豆
Bean, Lima / 利馬豆
Bean, Pinto / 黑白斑豆
Bean, Red / 小紅豆
Bean, Soy / 大豆, 黃豆
Bean, String / 四季豆, 豆角
Buckwheat / 蕎麥
Cashew Nut / 腰果
Corn / 粟米
Gliadin, Wheat / 麥醇溶蛋白
Gluten, Wheat / 小麥麩質
Hazelnut / 榛子
Job's Tears / 薏仁
Lentil / 小扁豆
Mung Bean / 綠豆
Oat / 燕麥
Pea, Green / 豌豆, 蜜糖豆
Peanut / 花生
Pecan / 薄殼胡桃
Pistachio / 開心果
Rice, Brown / 糙米
Rice, White / 白米
Rye / 裸麥, 黑麥
Sesame Seed / 芝麻
Spelt / 斯佩爾特小麥
Sunflower Seed / 葵花籽
Walnut, English / 核桃
Wheat, Whole / 全麥

SEAFOOD (16)

Abalone / 鮑魚
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Cuttlefish / 墨魚
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚, 三文魚
Scallop / 帶子, 扇貝
Sea Bass / 盲鱧
Sea Perch / 鱸魚
Shrimp / 蝦
Sole / 龍躑
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

FRUIT (25)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏, 杏子
Banana / 香蕉
Blueberry / 藍莓
Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Cranberry / 小紅莓
Grape / 葡萄
Grapefruit / 西柚
Guava / 番石榴
Honeydew / 蜜瓜(綠色)
Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
Lian Woo / 蓮霧
Mango / 芒果
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
Pineapple / 菠蘿, 鳳梨
Plum / 布祿, 梅子
Raspberry, Red / 紅桑莓
Strawberry / 草莓
Watermelon / 西瓜

19 種食物清單 (即時反應) 19-Food List (IgE only)

GRAINS/NUTS/LEGUME

Almond / 杏仁
Brazil Nut / 巴西堅果
Buckwheat / 蕎麥
Coconut / 椰子
Corn / 粟米
Hazelnut / 榛子

Oat / 燕麥
Peanut / 花生
Rice / 米
Sesame Seed / 芝麻
Soybean / 大豆, 黃豆
Wheat / 小麥

SEAFOOD

Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口
Cod / 鱈魚
Salmon / 鮭魚, 三文魚
Shrimp / 蝦
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

MISC

Milk / 牛奶
Egg White / 蛋白