亞洲區食物（延遲反應）Asian Foods (IgG & IgA only) 112 IgG / 112 IgA

* Only found in Asian Food Panel 亞洲測試獨有之食物

DAIRY
Casein / 酪蛋白
Cheese, Cheddar / 車打芝士
Cheese, Mozzarella / 莫薩里拉芝士
Milk / 牛奶
Milk, Goat / 羊奶
Whey / 乳清蛋白
Yogurt / 乳酪

MEAT/FOWL
Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
*Duck / 鴨肉
*Egg Whole, Chicken / 雞蛋
Egg Whole, Duck / 鴨蛋
*Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉

MISC
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey, Bee / 蜂蜜
Yeast, Baker's / 麵包酵母
Yeast, Brewer's / 啤酒酵母

VEGETABLES
Avocado / 牛油果
*Bamboo Shoot / 竹筍
*Bean Sprout / 豆芽菜
Beet / 甜菜
*Bitter Gourd / 苦瓜
Broccoli / 西蘭花
Cabbage, White / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜,青瓜
*Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
*Kelp / 海帶
*Leeks / 韮蔥
Lettuce / 生菜, 萵苣
Mushroom / 蘑菇
Olive / 橄欖
Onion / 洋蔥
Pepper, Green Bell / 青椒
Potato, Sweet / 番薯
Potato, White / 馬鈴薯
Radish / 白蘿蔔
Spinach / 菠菜
Squash, Zucchini / 意大利青瓜
*Taro / 芋頭
Tomato / 蕃茄
*Vegetable Sponge / 絲瓜
*Water Spinach / 通菜

GRAINS/NUTS/ LEGUME
Almond / 杏仁
Bean, Kidney / 紅腰豆
Bean, Lima / 利馬豆
*Bean, Red / 小紅豆
Bean, Soy / 大豆,黃豆
Bean, String / 四季豆,豆角
Buckwheat / 蕎麥
*Cashew Nut / 腰果
Corn / 粟米
Gliadin, Wheat / 麥醇溶蛋白
Gluten, Wheat / 小麥麩質
*Job's Tears / 薏仁
*Mung Bean / 綠豆
Oat / 燕麥
Pea, Green / 豌豆,蜜糖豆
Peanut / 花生
*Pistachio / 開心果
*Rice, Brown / 糙米
Rice, White / 白米
Sesame Seed / 芝麻
Sunflower Seed / 葵花籽
Walnut, English / 核桃

SEAFOOD
*Abalone / 鮑魚
Clam / 蜆
Codfish / 鱈魚
Crab / 蟹
*Cuttlefish / 墨魚
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
*Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚,三文魚
Scallop / 帶子,扇貝
*Sea Bass / 盲鱸
*Sea Perch / 鱸魚
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚,龍脷
Tuna / 鮪魚,吞拿魚

SPICES
*Curry Powder / 咖哩粉
*Ginger / 薑
*Mustard / 芥末
*Pepper, Black / 黑椒
*Pepper, Cayenne / 辣椒
*Vanilla Bean / 雲呢拿香草

FRUIT
Apple / 蘋果
Banana / 香蕉
*Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
*Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Grape / 葡萄
Grapefruit / 西柚
*Guava / 番石榴
*Honeydew / 蜜瓜(綠色)
*Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
*Lian Woo / 蓮霧
*Mango / 芒果
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pineapple / 菠蘿,鳳梨
Strawberry / 草莓
*Watermelon / 西瓜

歐美區食物（延遲反應）General Foods (IgG & IgA only) 96 IgG / 96 IgA

* Only found in General Food Panel 歐美測試獨有之食物

DAIRY
Casein / 酪蛋白
Cheese, Cheddar / 車打芝士
*Cheese, Cottage / 茅屋芝士
Cheese, Mozzarella / 莫薩里拉芝士
Milk / 牛奶
Milk, Goat / 羊奶
Whey / 乳清蛋白
Yogurt / 乳酪

MEAT/FOWL
Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
*Egg White, Chicken / 雞蛋蛋白
*Egg Yolk, Chicken / 雞蛋蛋黃
Egg, Duck / 鴨蛋
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉
*Turkey / 火雞肉

VEGETABLES
Avocado / 牛油果
Beet / 甜菜
Broccoli /西蘭花
Cabbage, White / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜,青瓜
Garlic / 大蒜
Lettuce / 生菜,萵苣
Mushroom / 蘑菇
Olive / 橄欖
Onion / 洋蔥
Pepper, Green Bell / 青椒
Potato, Sweet / 番薯
Potato, White / 馬鈴薯
*Pumpkin / 南瓜
Radish / 白蘿蔔
Spinach / 菠菜
Squash, Zucchini / 意大利青瓜
Tomato / 蕃茄

GRAINS/NUTS/ LEGUME
Almond / 杏仁
*Amaranth / 莧菜麵粉
*Barley /大麥
Bean, Kidney / 紅腰豆
Bean, Lima / 利馬豆
*Bean, Pinto / 黑白斑豆
Bean, Soy / 大豆,黃豆
Bean, String / 四季豆,豆角
Buckwheat / 蕎麥
Corn / 粟米
Gliadin, Wheat / 麥醇溶蛋白
Gluten, Wheat / 小麥麩質
*Hazelnut /榛子
*Lentil / 小扁豆
Oat / 燕麥
Pea, Green / 豌豆,蜜糖豆
Peanut / 花生
*Pecan / 薄殼胡桃
Rice, White / 白米
*Rye /裸麥,黑麥
Sesame Seed / 芝麻
*Spelt / 斯佩爾特小麥
Sunflower Seed / 葵花籽
Walnut, English / 核桃
*Wheat, Whole / 全麥

FRUITS
Apple / 蘋果
*Apricot / 山杏,杏子
Banana / 香蕉
*Blueberry / 藍莓
Coconut / 椰子
*Cranberry / 小紅莓
Grape / 葡萄
Grapefruit / 西柚
Lemon / 檸檬
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
*Pear / 洋梨
Pineapple / 菠蘿,鳳梨
*Plum / 布冧,梅子
*Raspberry / 紅桑莓
Strawberry / 草莓

SEAFOOD
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚,三文魚
Scallop / 帶子,扇貝
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚,龍脷
Tuna / 鮪魚,吞拿魚

MISC
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey, Bee / 蜂蜜
*Sugar Cane / 甘蔗
Yeast, Baker's / 麵包酵母
Yeast, Brewer's / 啤酒酵母