

# 歐美區食物 ( 延遲反應 ) General Foods (IgG & IgA only)

\* Only found in General Food Panel 歐美測試獨有之食物

## DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士  
Cow Casein / 酪蛋白  
Cow Milk / 牛奶  
Cow Whey / 乳清蛋白  
Goat Milk / 羊奶

## MEAT/POULTRY (7)

Beef / 牛肉  
Chicken / 雞肉  
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白  
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃  
Lamb / 羊肉  
Pork / 豬肉  
\*Turkey / 火雞肉

## SPICES (2)

Ginger / 薑  
\*Oregano / 披薩草, 牛至

## FRUITS (19)

Apple / 蘋果  
Apricot / 山杏, 杏子  
Avocado / 牛油果  
Banana / 香蕉  
\*Blueberry / 藍莓  
Coconut / 椰子  
\*Cranberry / 小紅莓  
Grapefruit / 西柚  
Green Grape / 青葡萄  
Lemon / 檸檬  
Olive / 橄欖  
Orange / 橙  
Papaya / 木瓜  
Peach / 水蜜桃  
Pear / 洋梨  
Pineapple / 菠蘿, 鳳梨  
\*Plum / 布祿, 梅子  
\*Raspberry / 紅桑莓  
Strawberry / 草莓

## FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (12)

Clam / 蜆  
Cod / 鱈魚  
Crab / 蟹  
Halibut / 大比目魚  
Lobster / 龍蝦  
Red Snapper / 紅鯛  
Salmon / 鮭魚, 三文魚  
Scallop / 帶子, 扇貝  
Shrimp / 蝦  
Sole / 蝶魚, 龍脷  
\*Trout / 鱒魚  
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

## VEGETABLES (18)

\*Asparagus / 蘆筍  
Beet / 甜菜  
Broccoli / 西蘭花  
\*Brussels Sprout / 抱子甘藍  
Cabbage / 椰菜  
Carrot / 紅蘿蔔  
Cauliflower / 椰菜花  
Celery / 芹菜  
Cucumber / 小黃瓜, 青瓜  
Garlic / 大蒜  
Green Bell Pepper / 青椒  
Lettuce / 生菜, 萵苣  
Onion / 洋蔥  
Pumpkin / 南瓜  
Spinach / 菠菜  
Sweet Potato / 番薯  
Tomato / 蕃茄  
White Potato / 馬鈴薯

## MISC (5)

Baker's/Brewer's Yeast /  
烘焙及啤酒酵母  
Cocoa Bean / 可可豆  
Coffee Bean / 咖啡豆  
Honey / 蜂蜜  
Mushroom / 蘑菇

## GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (28)

Almond / 杏仁  
Barley / 大麥  
Buckwheat / 蕎麥  
Chestnut / 栗子  
Chickpea / 鷹嘴豆  
Corn / 粟米  
English Walnut / 核桃  
\*Flaxseed / 亞麻籽  
Green Bean / 四季豆, 豆角  
Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆  
\*Hazelnut / 榛子  
Kidney Bean / 紅腰豆  
Lentil / 小扁豆  
Lima Bean / 利馬豆  
Oat / 燕麥  
Peanut / 花生  
\*Pecan / 薄殼胡桃  
\*Pinto Bean / 黑白斑豆  
Rye / 裸麥, 黑麥  
Sesame Seed / 芝麻  
Soy Bean / 大豆, 黃豆  
\*Spelt / 斯佩爾特小麥  
Sunflower Seed / 葵花籽  
Wheat / 小麥  
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白  
Wheat Gluten / 小麥麩質  
\*White Bean / 白豆  
White Rice / 白米