

# 日本區食物 ( 延遲反應 ) Japanese Foods (IgG & IgA only)

## DAIRY (4)

Cheddar Cheese / 車打芝士 /  
 チェダーチーズ  
 Cow Casein / 酪蛋白 / カゼイン  
 Cow Milk / 牛奶 / 牛乳  
 Cow Whey / 乳清蛋白 / ホエイ  
 ( 乳清 )

## MEAT/POULTRY (9)

Beef / 牛肉 / 牛  
 Chicken / 雞肉 / 雞  
 Chicken Egg White / 雞蛋蛋白 /  
 雞的卵白  
 Chicken Egg Whole / 雞蛋 / 雞卵  
 Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃 /  
 雞的卵黃  
 Duck / 鴨肉 / アヒル  
 Goose / 鵝肉 / ガチョウ  
 Lamb / 羊肉 / ラム  
 Pork / 豬肉 / 豚

## SPICES (8)

Basil / 羅勒 / バジル  
 Black Pepper / 黑椒 /  
 ブラックペッパー  
 Chili Pepper / 辣椒 / チリペッパー  
 Clove / 丁香 / 丁子  
 Curry Powder / 咖喱粉 / カレー粉  
 Ginger / 薑 / ジンジャー  
 Mustard / 黃芥末 / マスタード  
 Vanilla / 雲呢拿香草 /  
 バニラビーンズ

## FRUITS (23)

Apple / 蘋果 / リンゴ  
 Avocado / 牛油果 / アボカド  
 Banana / 香蕉 / バナナ  
 Cantaloupe / 哈密瓜(黃色) /  
 カantaloupe / メロン  
 ( オレンジ果肉 )  
 Cherry / 櫻桃 / チェリー  
 Coconut / 椰子 / ココナッツ  
 Grapefruit / 西柚 /  
 グレープフルーツ  
 Green Grape / 青葡萄 /  
 グリーングレープ  
 Guava / 番石榴 / グアバ  
 Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿) /  
 ジャックフルーツ  
 Kiwi / 奇異果 / キウイ  
 Lemon / 檸檬 / レモン  
 Mango / 芒果 / マンゴ  
 Olive / 橄欖 / オリーブ  
 Orange / 橙 / オレンジ  
 Papaya / 木瓜 / パパイア  
 Peach / 水蜜桃 / 桃  
 Pear / 洋梨 / 洋梨  
 Persimmon / 柿子 / 柿  
 Pineapple / 菠蘿 /鳳梨 /  
 パイナップル  
 Plum / 布林, 梅子 / 梅  
 Strawberry / 草莓 / いちご  
 Watermelon / 西瓜 / スイカ

## FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (15)

Anchovy / 鰵魚 / アンチョビ  
 Clam / 蜆 / ハマグリ  
 Cod / 鱈魚 / タラ  
 Crab / 蟹 / カニ  
 Halibut / 大比目魚 / オヒョウ  
 Octopus / 章魚  
 Oyster / 蠔 / 牡蠣  
 Red Snapper / 紅鯛 / キンメダイ  
 Salmon / 三文魚 / 鮭  
 Scallop / 帶子, 扇貝 / ホタテガイ  
 Shrimp / 蝦 / エビ  
 Sole / 蝶魚, 龍躑 / ロングゆう  
 Squid / 烏賊 / いか  
 Tilapia / 吳郭魚 / ティラピア  
 Tuna / 鮪魚, 吞拿魚 / マグロ

## VEGETABLES (19)

Asparagus / 蘆筍 / アスパラガス  
 Beet / 甜菜 / サトウダイコン  
 Broccoli / 西蘭花 / ブロccoli  
 Brussels Sprout / 抱子甘藍 /  
 ブリュッセルもやし  
 Cabbage / 椰菜 / キャベツ  
 Carrot / 紅蘿蔔 / ニンジン  
 Cauliflower / 椰菜花 /  
 カリフラワー  
 Celery / 芹菜 / セロリ  
 Cucumber / 小黃瓜, 青瓜 /  
 キュウリ  
 Eggplant / 茄子 / ナス  
 Garlic / 大蒜 / にんにく  
 Green Bell Pepper / 青椒 /  
 ピーマン  
 Lettuce / 生菜, 萵苣 / レタス  
 Onion / 洋蔥 / たまねぎ  
 Pumpkin / 南瓜 / かぼちゃ  
 Spinach / 菠菜 / ほうれん草  
 Sweet Potato / 番薯 / さつまい  
 Tomato / 蕃茄 / トマト  
 White Potato / 馬鈴薯 /  
 ジャガイモ

## MISC (6)

Baker's/Brewer's Yeast /  
 烘焙及啤酒酵母/  
 パンとビール酵母  
 Black Tea / 紅茶 / 紅茶  
 Cocoa Bean / 可可豆 / ココア豆  
 Coffee Bean / 咖啡豆 / コーヒー豆  
 Honey, Bee / 蜂蜜 / はちみつ  
 Mushroom / 蘑菇 / きのこと類

## GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (24)

Almond / 杏仁 /アーモンド  
 Barley / 大麥 / 大麥  
 Buckwheat / 蕎麥 / 蕎麥  
 Cashew Nut / 腰果 /  
 カシューナッツ  
 Chestnut / 栗子 / 栗  
 Corn / 粟米 / トウモロコシ  
 English Walnut / 核桃 / くるみ  
 Green Bean / 四季豆, 豆角 /  
 緑色の豆、豆  
 Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆 /  
 エンドウ  
 Kidney Bean / 紅腰豆 /  
 いんげん豆  
 Millet / 小米 / キビ  
 Oat / 燕麥 / オート麦  
 Peanut / 花生 / ピーナッツ  
 Pistachio Nut / 開心果 /  
 ピスタチオ  
 Quinoa / 藜麥 / キノア  
 Rye / 裸麥, 黑麥 / ライ麦  
 Sesame Seed / 芝麻 / ゴマ  
 Soy Bean / 大豆, 黃豆 / 大豆  
 Spelt / 斯佩爾特小麥 /  
 スペルト小麥  
 Sunflower Seed / 葵花籽 /  
 ヒマワリの種  
 Wheat / 小麥 / 小麦  
 Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白 /  
 小麦グリアジン  
 Wheat Gluten / 小麥麩質 /  
 小麦グルテン  
 White Rice / 白米 / 白米