

常見食物 (即時反應) Common Foods (IgE only)

MISC

Milk / 牛奶
Egg White / 蛋白

FISH/SEAFOOD

Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口
Cod / 鱈魚
Salmon / 鮭魚, 三文魚
Shrimp / 蝦
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

GRAINS/LEGUMES/NUTS

Almond / 杏仁
Brazil Nut / 巴西堅果
Buckwheat / 蕎麥
Coconut / 椰子
Corn / 粟米
Hazelnut / 榛子
Oat / 燕麥
Peanut / 花生
Rice / 米
Sesame Seed / 芝麻
Soybean / 大豆, 黃豆
Wheat / 小麥

綜合食物清單 (延遲反應) Food Super Panel (IgG & IgA only)

* Only found in Food Super Panel 綜合食物清單獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
Cow Casein / 酪蛋白
Cow Milk / 牛奶
Cow Whey / 乳清蛋白
Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (11)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
Chicken Egg Whole / 雞蛋
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
Duck / 鴨肉
Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉
*Rabbit / 兔肉
Turkey / 火雞肉

SPICES (14)

Basil / 羅勒
Black Pepper / 黑椒
Chili Pepper / 辣椒
Cinnamon / 肉桂
*Clove / 丁香
Coriander / 芫荽
Curry Powder / 咖哩粉
*Fennel Seed / 茴香
Ginger / 薑
Mustard / 芥末
Oregano / 披薩草,牛至
*Parsley / 香芹,番茜
*Peppermint / 胡椒薄荷
Vanilla / 雲呢拿香草

MISC (7)

Baker's/Brewer's Yeast /
烘焙及啤酒酵母
Black Tea / 紅茶
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey / 蜂蜜
*Hops / 啤酒花
Mushroom / 蘑菇

FRUITS (30)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏,杏子
Avocado / 牛油果
Banana / 香蕉
Blueberry / 藍莓
Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Cranberry / 小紅莓
*Date / 椰棗
*Fig / 無花果
Grapefruit / 西柚
Green Grape / 青葡萄
Guava / 番石榴
Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
*Lime / 青檸
Mango / 芒果
Olive / 橄欖
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
Persimmon / 柿子
Pineapple / 菠蘿,鳳梨
Plum / 布祿,梅子
Raspberry / 紅桑莓
Strawberry / 草莓
Watermelon / 西瓜

VEGETABLES (20)

*Artichoke / 洋薊
Asparagus / 蘆筍
Beet / 甜菜
Broccoli / 西蘭花
Brussels Sprout / 抱子甘藍
Cabbage / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜,青瓜
Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
Green Bell Pepper / 青椒
Lettuce / 生菜,萵苣
Onion / 洋蔥
Pumpkin / 南瓜
Spinach / 菠菜
Sweet Potato / 番薯
Tomato / 蕃茄
White Potato / 馬鈴薯

FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (21)

Anchovy / 鰵魚
Blue Mussel / 藍青口
*Catfish / 鯰魚
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
*Mackerel / 鯖魚
Octopus / 章魚
Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚,三文魚
Sardine / 沙丁魚
Scallop / 帶子,扇貝
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚,龍俐
Squid / 烏賊
Tilapia / 吳郭魚
Trout / 鱒魚
Tuna / 鮪魚,吞拿魚

GRAINS (14)

Barley / 大麥
Buckwheat / 蕎麥
Corn / 粟米
Flaxseed / 亞麻籽
*Malt / 麥芽
Millet / 小米
Oat / 燕麥
*Quinoa / 藜麥
Rye / 裸麥,黑麥
Spelt / 斯佩爾特小麥
Wheat / 小麥
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
Wheat Gluten / 小麥麩質
White Rice / 白米

LEGUMES/NUTS (22)

Almond / 杏仁
*Brazil Nut / 巴西堅果
Cashew Nut / 腰果
Chestnut / 栗子
Chickpea / 鷹嘴豆
English Walnut / 核桃
Green Bean / 四季豆,豆角
Green Pea / 豌豆,蜜糖豆
Hazelnut / 榛子
Kidney Bean / 紅腰豆
Lentil / 小扁豆
Lima Bean / 利馬豆
*Macadamia Nut / 夏威夷果仁
Peanut / 花生
Pecan / 薄殼胡桃
Pine Nut / 松子
Pinto Bean / 黑白斑豆
Pistachio Nut / 開心果
Sesame Seed / 芝麻
Soy Bean / 大豆,黃豆
Sunflower Seed / 葵花籽
White Bean / 白豆