

常見食物 (即時反應) Common Foods (IgE only)

MISC

Milk / 牛奶
Egg White / 蛋白

FISH/SEAFOOD

Blue Mussel / 藍貽貝, 藍青口
Cod / 鱈魚
Salmon / 鮭魚, 三文魚
Shrimp / 蝦
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

GRAINS/LEGUMES/NUTS

Almond / 杏仁
Brazil Nut / 巴西堅果
Buckwheat / 蕎麥
Coconut / 椰子
Corn / 粟米
Hazelnut / 榛子
Oat / 燕麥
Peanut / 花生
Rice / 米
Sesame Seed / 芝麻
Soybean / 大豆, 黃豆
Wheat / 小麥

亞洲區食物 (延遲反應) Asian Foods (IgG & IgA only)

* Only found in Asian Food Panel 亞洲測試獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
Cow Casein / 酪蛋白
Cow Milk / 牛奶
Cow Whey / 乳清蛋白
Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (9)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
Duck Egg Whole / 鴨蛋
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
*Duck / 鴨肉
*Goose / 鵝肉
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉

SPICES (9)

*Basil / 羅勒
*Black Pepper / 黑椒
*Chili Pepper / 辣椒
*Cinnamon / 肉桂
*Coriander / 芫荽
*Curry Powder / 咖哩粉
Ginger / 薑
*Mustard / 芥末
*Vanilla / 雲呢拿香草

FRUITS (23)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏, 杏子
Avocado / 牛油果
Banana / 香蕉
*Cantaloupe / 哈密瓜(黃色)
*Cherry / 櫻桃
Coconut / 椰子
Grapefruit / 西柚
Green Grape / 青葡萄
*Guava / 番石榴
*Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
*Kiwi / 奇異果
Lemon / 檸檬
*Mango / 芒果
Olive / 橄欖
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
*Persimmon / 柿子
Pineapple / 菠蘿, 鳳梨
Strawberry / 草莓
*Watermelon / 西瓜

FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (18)

*Anchovy / 鰵魚
*Blue Mussel / 藍青口
Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
*Octopus / 章魚
*Oyster / 蠔
Red Snapper / 紅鯛
Salmon / 鮭魚, 三文魚
*Sardine / 沙丁魚
Scallop / 帶子, 扇貝
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚, 龍脷
*Squid / 烏賊
*Tilapia / 吳郭魚
Tuna / 鮪魚, 吞拿魚

VEGETABLES (17)

Beet / 甜菜
Broccoli / 西蘭花
Cabbage / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜, 青瓜
*Eggplant / 茄子
Garlic / 大蒜
Green bell Pepper / 青椒
Lettuce / 生菜, 高苜
Onion / 洋蔥
Pumpkin / 南瓜
Spinach / 菠菜
Sweet Potato / 番薯
Tomato / 蕃茄
White Potato / 馬鈴薯

MISC (6)

Baker's/Brewer's Yeast / 烘焙及啤酒酵母
*Black Tea / 紅茶
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey / 蜂蜜
Mushroom / 蘑菇

GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (26)

Almond / 杏仁
Barley / 大麥
Buckwheat / 蕎麥
*Cashew Nut / 腰果
Chestnut / 栗子
Chickpea / 鷹嘴豆
Corn / 粟米
English Walnut / 核桃
Green Bean / 四季豆, 豆角
Green Pea / 豌豆, 蜜糖豆
Kidney Bean / 紅腰豆
Lentil / 小扁豆
Lima Bean / 利馬豆
*Millet / 小米
Oat / 燕麥
Peanut / 花生
*Pine Nut / 松子
*Pistachio Nut / 開心果
Rye / 裸麥, 黑麥
Sesame Seed / 芝麻
Soy Bean / 大豆, 黃豆
Sunflower Seed / 葵花籽
Wheat / 小麥
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
Wheat Gluten / 小麥麩質
White Rice / 白米

歐美區食物 (延遲反應) General Foods (IgG & IgA only)

* Only found in General Food Panel 歐美測試獨有之食物

DAIRY (5)

Cheddar Cheese / 車打芝士
Cow Casein / 酪蛋白
Cow Milk / 牛奶
Cow Whey / 乳清蛋白
Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (8)

Beef / 牛肉
Chicken / 雞肉
Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
Duck Egg Whole / 鴨蛋
Lamb / 羊肉
Pork / 豬肉
*Turkey / 火雞肉

SPICES (2)

Ginger / 薑
*Oregano / 披薩草,牛至

FRUITS (19)

Apple / 蘋果
Apricot / 山杏,杏子
Avocado / 牛油果
Banana / 香蕉
*Blueberry / 藍莓
Coconut / 椰子
*Cranberry / 小紅莓
Grapefruit / 西柚
Green Grape / 青葡萄
Lemon / 檸檬
Olive / 橄欖
Orange / 橙
Papaya / 木瓜
Peach / 水蜜桃
Pear / 洋梨
Pineapple / 菠蘿,鳳梨
*Plum / 布祿,梅子
*Raspberry / 紅桑莓
Strawberry / 草莓

FISH/CRUSTACEA/ MOLLUSK (11)

Clam / 蜆
Cod / 鱈魚
Crab / 蟹
Halibut / 大比目魚
Lobster / 龍蝦
Salmon / 鮭魚,三文魚
Scallop / 帶子,扇貝
Shrimp / 蝦
Sole / 蝶魚,龍脷
*Trout / 鱒魚
Tuna / 鮪魚,吞拿魚

VEGETABLES (18)

*Asparagus / 蘆筍
Beet / 甜菜
Broccoli / 西蘭花
*Brussels Sprout / 抱子甘藍
Cabbage / 椰菜
Carrot / 紅蘿蔔
Cauliflower / 椰菜花
Celery / 芹菜
Cucumber / 小黃瓜,青瓜
Garlic / 大蒜
Green Bell Pepper / 青椒
Lettuce / 生菜,萵苣
Onion / 洋蔥
Pumpkin / 南瓜
Spinach / 菠菜
Sweet Potato / 番薯
Tomato / 蕃茄
White Potato / 馬鈴薯

MISC (6)

Baker's/Brewer's Yeast / 烘焙及啤酒酵母
Cocoa Bean / 可可豆
Coffee Bean / 咖啡豆
Honey / 蜂蜜
Mushroom / 蘑菇
*Sugar Cane / 甘蔗

GRAINS/ LEGUMES/ NUTS (27)

Almond / 杏仁
Barley / 大麥
Buckwheat / 蕎麥
Chestnut / 栗子
Chickpea / 鷹嘴豆
Corn / 粟米
English Walnut / 核桃
*Flaxseed / 亞麻籽
Green Bean / 四季豆,豆角
Green Pea / 豌豆,蜜糖豆
*Hazelnut / 榛子
Kidney Bean / 紅腰豆
Lentil / 小扁豆
Lima Bean / 利馬豆
Oat / 燕麥
Peanut / 花生
*Pecan / 薄殼胡桃
*Pinto Bean / 黑白斑豆
Rye / 裸麥,黑麥
Sesame Seed / 芝麻
Soy Bean / 大豆,黃豆
*Spelt / 斯佩爾特小麥
Sunflower Seed / 葵花籽
Wheat / 小麥
Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
Wheat Gluten / 小麥麩質
White Rice / 白米